

# Herzsport Nürtingen e.V.

Gemeinnütziger Verein  
Geschäftsstelle: Neckarhäuser Str. 11, 72622 Nürtingen  
Tel.: 0177-2486618  
E-Mail: [herzsport-nuertingen@web.de](mailto:herzsport-nuertingen@web.de)  
Internet: [www.herzsport-nuertingen.de](http://www.herzsport-nuertingen.de)



## Checkliste

### „Ihr Neueinstieg beim Herzsport Nürtingen e.V.“

Bei Ihnen wurde eine Herzerkrankung diagnostiziert und Ihnen wurde nach der ärztlichen Behandlung die Teilnahme an einer Herzsportgruppe empfohlen? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

1. Erste Kontaktaufnahme per E-Mail: [herzsport-nuertingen@web.de](mailto:herzsport-nuertingen@web.de) oder Tel.: 0177-2486618
2. Terminvereinbarung zur Vorstellung und Besprechung
3. Folgende Unterlagen benötigen Sie für die Besprechung:
  - Ärztliche Verordnung
  - Genehmigung durch die Krankenkasse, bzw. die Rentenversicherung
  - Aktuelles Belastungs-EKG
  - Kopie des Entlass-Berichtes der behandelnden Reha-Einrichtung, bzw. des behandelnden Krankenhauses
4. Persönliche Anmeldung an einem Herzsportabend (Dienstags ab 18:30 Uhr in der Sporthalle am Säer, Ansprechpartnerin: Silvia Ochs)
5. Sichtung und Kontrolle der Unterlagen durch den diensthabenden Arzt
6. Wenn alle Unterlagen vorliegen und keine medizinischen Einwände bestehen, erfolgt die Zuordnung zu einer leistungsentsprechenden Übungs-/ Trainingsgruppe.

... und schon kann`s los gehen ☺.